

Nabídka služeb Centra prevence v Brně pro školní rok 2023/2024

30 let společně

Programy VŠEOBECNÉ primární prevence

Předcházejí rizikovému chování, které se ve třídě ještě nevyskytuje.

Jeden program je pro jednu třídu, nelze spojovat kolektivy.

Pro co největší efektivitu jsou programy vázány na konkrétní období školní docházky.

Programy pro skupiny se zvýšeným rizikem rozvoje nežádoucího chování.

Programy pro třídy, ve kterých již řeší konkrétní rizikové chování.

Programy pro třídy s převážujícím počtem žáků s podpůrnými opatřeními.

Programy SELEKTIVNÍ primární prevence

Individuální konzultace pro děti a mládež (6 - 26 let).

Zdarma v Brně na adrese Dvořákova 13 nebo Hapalova 22.

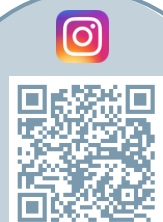
Do 15 let dítě potřebuje písemný souhlas s konzultací od zákonného zástupce.

INDIKOVANÁ primární prevence

VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY pro pedagogický sbor a rodiče



WEBINÁŘE



Indikovaná primární prevence a poradenství (IPP)

Individuální poradenství **nemůže nahradit terapii**, ale **může pomoci** dětem a dospívajícím **zorientovat se** v aktuální situaci.

Poradenství nabízíme v tématech **experimentování s návykovými látkami**, **rizikové chování online**, zkušenost se **šikanou** a **rizikové chování k sobě** nebo **autoritám** (např. sebepoškození aj.).

Individuální indikovaná primární prevence je zdarma a probíhá **v Brně** na adrese **Dvořákova 13** a **Hapalova 22**.

Důležitou součástí služby je také **poradenství pro rodiče** těchto dětí a dospívajících.

Bližší informace naleznete na našich webových stránkách.

Při zájmu o službu volejte kontaktní osobu. Zavolat mohou jak rodiče, tak sami dospívající.

Kontaktní osoba IPP:

Kateřina Kynclová
+420 771 289 250

kynclova@podaneruce.cz

Programy pro pedagogický sbor, rodiče a jiné instituce

Kurzy přizpůsobíme na míru potřebám školy, případně dalším institucím.

Obvyklý rozsah kurzů je 2 - 4 hodiny, po individuální domluvě můžeme nabídnout obsáhlejší variantu kurzu.

Setkání probíhají na půdě školy, nebo na jednom z pracovišť Centra prevence.

Pro osoby pracující s dětmi a dospívajícími nabízíme kurzy v těchto tématech:

- **návykové látky,**
- **duševní zdraví (nejen) dětí,**
- **finanční gramotnost,**
- **sebepoškození,**
- **online prostředí.**

Kontaktní osoba vzdělávání:

Michal Škerle

+420 771 242 204

skerle@podaneruce.cz

Cena 2 000 Kč/
60 minut
+ cestovné 10 Kč/km



Podporují nás:

Úřad vlády České republiky



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

jihomoravský kraj

B | R | N | O | U

Královo Pole

Moravský Krumlov



Město Vyškov



Město Břeclav

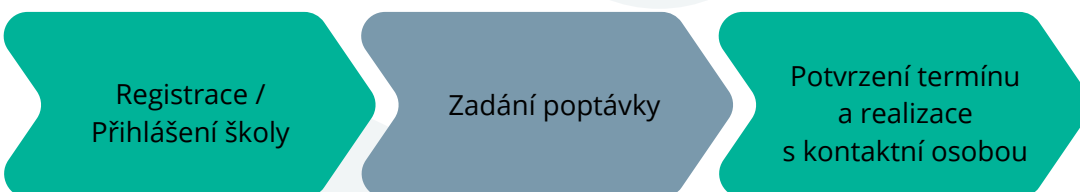


znojmo

Všeobecná primární prevence (VPP)

Programy VPP je možné poptat pouze přes objednávací systém na webových stránkách Centra prevence v Brně.

Využít můžete také odkaz: www.bit.ly/poptavkaVPP



Přijetí poptávky není potvrzením objednávky.

Kontaktní osoba VPP:

Andrea Fadrná
+420 773 789 708
prevence@podaneruce.cz

1.- 5. ROČNÍK ZŠ:

Délka: **2 vyučovací hodiny**

Cena: **1400 Kč** za program + **cestovné** 8 Kč/km (mimobrněnské školy)

Internetem bezpečně 3.-4. ročník 2 x 45 minut

Popisuje rizika spojená s používáním informačních technologií, zejména soc. sítí, a nabízí tipy, jak je bezpečně používat.

Třída jako tým 1 1.-2. ročník 2 x 45 minut

Podporuje funkční komunikaci a spolupráci, věnuje se zdravé míře asertivity a používání slov prosím, děkuji a promiň.

S mobilem v pohodě 1.-2. ročník 2 x 45 minut

Pojmenovává rizika nadměrného používání mobilního telefonu a nabízí žákům tipy, jak být s mobilem v pohodě.

Alkohol a nikotin 2.-3. ročník 2 x 45 minut

Nabízí vhodné způsoby trávení volného času a pomáhá předcházet vzniku závislosti a rizikovému chování.

6.- 9. ROČNÍK ZŠ:

Délka: **3 vyučovací hodiny**

Cena: **1800 Kč** za program + **cestovné** 8 Kč/km (mimobrněnské školy)

Program není určen třídám, kde již došlo k narušení vzájemných vztahů, pro tyto třídy je vhodná SPP.

Experimentování s NL 7.-8. ročník 3 x 45 minut

Věnuje se rizikům příležitostného užívání návykových látek (alkohol, nikotin, marihuana atd.). Vysvětluje závislost, popisuje příčiny a následky experimentování s NL. Součástí je posílení schopnosti NL odmítnout.

Třída jako tým 2 6.-7. ročník 3 x 45 minut

Podporuje spolupráci a funkční skupinovou dynamiku ve třídě. Pomáhá žákům pojmenovat, co na třídním kolektivu oceňují a co by naopak potřebovali jinak.

Úvod do závislostí 6.-7. ročník 3 x 45 minut

Zaměřuje se na prevenci látkových i nelátkových závislostí. Věnuje se znakům a fázím závislosti, nabízí vhodné copingové strategie a představuje služby, na které se lze při problémech se závislostí obrátit.

Pocity a potřeby 7.-8. ročník 3 x 45 minut

Věnuje se lidskému prožívání a komunikaci. Nabízí způsoby, jak se ve svých pocitech a potřebách zorientovat, jak je komunikovat s druhými lidmi, podporuje empatii.

STŘEDNÍ ŠKOLY:

Cena: **2 400 Kč** + mimobrněnské školy **cestovné** 8 Kč/km

Selektivní primární prevence (SPP)

Programy SPP je možné poptat pouze přes objednávací systém na webových stránkách Centra.

Využít můžete také odkaz: www.bit.ly/poptavkaVPP

Cena SPP intervenčních programů je **4 500 Kč** + mimobrněnské školy **cestovné** 8 Kč/km, **cena SPP pro školy dle § 16 je shodná s VPP.**

Nekázeň dětí a nedodržování třídních pravidel nejsou tématy SPP.

SPP pro školy dle § 16 odst. 9 školského zákona, SVP, DD, VÚ

1. stupeň 2 x 45 min 2. stupeň 3(2) x 45 min cena je shodná s VPP

Věnuje se všem tématům VPP (návykové látky, čas online a sociální sítě, vztahy v kolektivu, bezpečné sexuální chování a intimita aj.). Mimo tato témata je nutná konzultace s koordinátorem SPP.

SPP intervenční program

ZŠ, SŠ spolupráce dle potřeby 4500 Kč

Programy jsou určeny pro třídy, ve kterých se rizikové chování již vyskytuje. Nejčastějšími tématy jsou vztahy ve třídě a závislosti. Před zadáním poptávky doporučujeme e-mailovou konzultaci s koordinátorem SPP.

Podrobný popis spolupráce naleznete na webových stránkách v sekci selektivní prevence.

Kontaktní osoba SPP:

Markéta Novotná
+420 770 110 884
novotna@podaneruce.cz